

公民館講座自主講座

有料（受講料及び材料費）

手 工 芸 教 室	1	パッチワーク (ろくじ館)	20	毎週 月 9:30~12:00	端切れを使い小物入れ、手提げ、バック、クッションカ バー等を作る
	2	押し絵 (研修室)	10	第②④ 金 13:30~15:30	ひな人形、五月人形、羽子板、壁飾り等をつくる
	3	絵画 (アトリエ)	20	第②③ 火 13:30~16:00	水彩の初歩から応用まで、静物、風景、草花等を描く
	4	水墨画 (研修室)	15	第①③ 金 10:00~12:00	基礎から応用まで草花、静物、風景等を山水画風に 描く
	5	押し花 (研修室)	30	上級第③月9:30~11:30 初級第②④月 "	基礎から応用まで季節の草花を採集加工して、草 花、風景、静物等を描く
	6	スタンドグラス (ろくじ館)	15	毎月第①日 10:00~16:00	ランプシェード、壁掛け、置物、飾り等を造る 一日 体験コースも有り
	7	版画 (研修室)	20	第②④金 9:30~11:30	基礎から応用まで草花、野菜、静物を版木に描く
	8	ビーズアクセサリー (研修室)	15	第④日 13:00~16:00	小物入れ、バッグ、手提げ、ベスト、飾り、ブレスレット 等を編む
	9	陶 芸 (桜の丘)	20	第②④火 13:00~15:00	粘土でコーヒーカップ、小皿、湯のみ、壺、置物等を作 り焼き上げる
文 化 ・ 教 養	10	甲佐の歴史を語る 会(研修室)	40	第②④木 10:00~12:00	甲佐町内外の歴史、古文書、史跡、寺社等を解明し 再発見する
	11	相撲甚句 (視聴覚室)	20	第①③水 20:00~21:30	名所・旧跡・名物・祝事を七七五調の替歌で「スコイ スコイと歌う
	12	俳句入門 (研修室)	20	第①③金 13:00~15:00	季節の草花、風物、生活を五七五に詠む
	13	短歌 (研修室)	15	第②月 13:30~15:30	基礎から応用まで季節の風物、情緒、人の心情を詠 む
	14	川柳 (研修室)	15	第②火 13:00~15:00	古川柳、現代川柳の鑑賞、初心者の講座、実作して お互いに学び合う
	15	中国語 (研修室)	15	第②④土 13:00~16:00	基礎から応用まで日常用語と優しい日常会話を修得 する
	16	英会話 (視聴覚室)	20	毎週 土 14:00~16:00	基礎から応用まで簡単な日常英会話
書 道 ・ 花	17	書 道 (ろくじ館)	40	第②③④木 9:30~11:30	半紙と条幅に仮名、漢字、行書、楷書、草書などを練 習
	18	生け花 (ろくじ館)	50	第1, 3 水 10:00~11:00	基本から応用まで、季節の草花を生けて楽しむ
	19	園 芸(寄植え花) (現地・有安)	30	第③月 10:00~11:00	季節の草花の植え方、手入れ、鉢植えやポット植えを 楽しむ
立 日 楽	20	オカリナ (研修室)	10	第①③土 13:30~15:00	オカリナ特有の音色を知り、オカリナの演奏ができる ようになる
	21	大正琴 (研修室)	10	第①③土 13:30~15:00	大正琴の演奏を初心者から学習し、童謡、演歌、懐か しい曲を弾く
	22	町民コーラス (あゆみ)	50	第②④水 13:30~15:00	日本の歌、童謡、唱歌、ポピュラーソングなどを楽しく 歌う
	23	ギター弾き語り (ホール)	10	第①③土 16:00~18:00	初心者を中心としたギターでの弾き語りができるよう になる

料理	24	おとこの料理	10	第③木 19:00～21:30	男性でも簡単にできる家庭料理や簡単な菓子作り等
	25	世界の晩ごはん (あゆみ)	10	第③木 11:00～13:30	ヨーロッパ、アメリカ、中国、韓国等の種々の家庭料理
	26	お菓子と簡単料理 (あゆみ)	10	月③水 10:00～13:00	旬の食材を使った簡単料理とお菓子作り
スポーツ・健康	27	社交ダンス (ホール)	20	毎週 木 20:00～21:50	ダンスの基本から応用、ブルース、ワルツ、ジルバ、ルンバ、タンゴ
	28	ソフトエアロビクス (ホール)	30	第①②③ 火 20:30～21:30	いろんなジャンルの曲で踊り、汗を流し心身ともに健康にする
	29	健康太極拳 (ホール及びあゆみ)	30	毎週月20:00～22:00 毎週火13:30～15:30	体全体を使いゆっくりした動きで心と身体を柔軟にする
	30	キッズダンス (龍野小体育館)	25	毎週 月 19:00～20:00	小学生が音楽にあわせてダンスを楽しく踊る
	31	エアロビクス (龍野小体育館)	30	毎週 月 20:00～21:00	初心者からエアロビクスを通じて楽しく身体づくりをする
	32	ヨガ教室 (研修室)	15	毎週 水 10:00～11:30	インド的健康法、精神を統一し心身の修練を図る
	33	3B体操 (ホール)	20	毎週 土 20:00～21:30	ベル、ボール、ベルターを使いリズム運動で壮快感を味わう
	34	フラダンス (研修室)	20	第①②③水13:30～15:00 第②③④木15:00～17:00	ハワイアン曲にのって常夏の国の気分で心身を柔らかくする
	35	気功 (研修室)	15	毎週 水 19:30～21:00	中国風な保健養生法で心身の健康を得るための鍛練法
	36	レクリエーションダンス (ホール)	10	第①②③金 14:00～16:00	中高年の方にも楽しみながら踊り、健康増進を図る
	37	お手玉(研修室)	20	第①③土 10:00～11:30	お手玉の投げ方、遊び方、歌いながらのお手玉、曲に合わせてのお手玉踊り